

# **«Пути привлечения родителей к сотрудничеству в области здоровьесбережения»**

Воспитатель: Володченкова О.Ю.

# Быть здоровым - это модно!

**Здоровый образ жизни!**

**Полезен он для всех.**

**Здоровый образ жизни!**

**Удача и успех.**

**Здоровый образ жизни!**

**Со мной ты всегда.**

**Здоровый образ жизни!**

**Моя это судьба.**





**Мы за здоровый образ жизни!**

**Семья для ребенка-это источник общественного опыта , здесь он находит примеры для подражания и здесь происходит его социальное рождение. И если мы хотим вырастить нравственно здоровое поколение, то должны решать эту проблему «всем миром»: детский сад, семья, общественность. (С.В. Глебова)**





# Направления физического развития

## Физическая культура

Развитие физических качеств

Формирование потребности в двигательной активности

Овладение основными движениями

## Здоровье

Формирование представлений о здоровом образе жизни

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей



**Важным направлением деятельности воспитателя в детском саду на современном этапе, в соответствии с требованиями ФГОС ДО, является тесное взаимодействие с родителями воспитанников. Работа с семьей должна учитывать современные подходы к проблеме педагогической компетентности родителей, и направлена на ее повышение.**





# Формы работы с родителями:

## *Традиционные формы работы с родителями:*

- 1. Коллективные формы работы с родителями: родительские собрания, круглые столы, субботники, присутствие родителей на открытых занятиях, экскурсии.
- 2. Индивидуальные формы работы с родителями: педагогические беседы, консультации.
- 3. Наглядно-информационные формы работы с родителями: Папки-передвижки, стенды, видеофрагменты организации различных видов деятельности, фотовыставки, выставки детских работ.

## *Нетрадиционные формы организации общения педагогов и родителей:*

- 1. Информационно-аналитические: проведение социологических опросов, анкетирование.
- 2. Досуговые формы работы: совместные досуги, праздники, участие в выставках, конкурсах семейного творчества
- 3. Познавательные формы: семейная гостиная, семинары-практикумы
- 4. Наглядно-информационные формы: выпуск газет, информационные проспекты, организация дней открытых дверей.



# Этапы работы с родителями

## Первый этап

### Анкета для родителей

1. Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?

2. Причина болезни:

- недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;
- недостаточное физическое воспитание в семье;
- и то, и другое;
- наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием Вашего ребенка?

Да, частично, нет.

1. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?

- соблюдение режима;
- рациональное, калорийное питание;
- полноценный сон;
- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- благоприятная психологическая атмосфера;
- наличие спортивных и детских площадок;
- физкультурные занятия;
- закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для вашего ребенка?

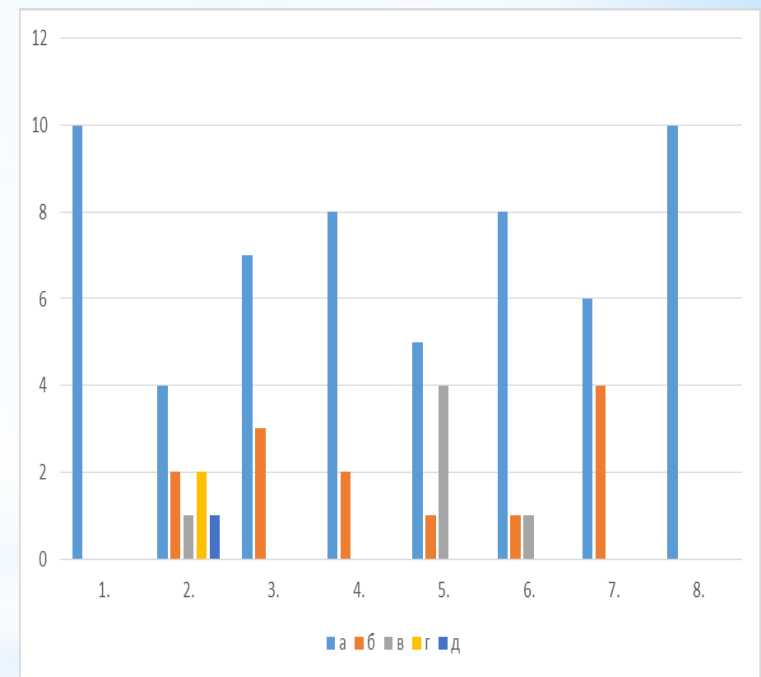
- облегченная форма одежды для прогулок;
- облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав);
- обливание ног водой контрастной температуры;
- хождение босиком;
- систематическое проветривание группы;
- прогулка в любую погоду;
- похлопание горла комнатной температуры и ниже;
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?

Да, частично, нет.

7. Нужна ли Вам помощь детского сада?

СПАСИБО!





**Фотовыставка**  
«Делимся семейным опытом воспитания  
здорового ребёнка»



**Портфолио дошкольника**

# Второй этап - формирование установки на сотрудничество.

индивидуальные и групповые консультации





## 10 заповедей для здоровья вашего ребёнка

Мечта любой мамы – это здоровый и счастливый ребёнок. Какие же правила необходимо соблюдать, чтобы Ваш малыш рос здоровым? Мы рассмотрим некоторые из них, по сути, самые важные.

1. Всегда, в любую погоду (бывают, конечно, исключения, например, ураганный ветер, мороз ниже 15 градусов) выходите с ребёнком на прогулку. Свежий воздух даст вашему чаду больше пользы, чем вы можете себе представить. Старайтесь гулять в одно и то же время. Даже если Ваш ребёнок заболел, прогулку отменять не стоит (могут быть исключения: сильный жар).

2. Одевайте малыша соответственно погодным условиям.

3. Всегда кормите малыша через определённый промежуток времени, у каждого он будет свой, в зависимости от возраста и потребностей малыша. В среднем это время может колебаться от 3 до 5 часов.

4. Купайте каждый день. Лучше всего, если Вы для купания будете использовать не тесную детскую ванночку, а купать в своей взрослой ванне, предварительно, конечно, подготовив её для малыша (дезинфекция каким-либо антибактериальным и противомикробным средством).

5. Не ходите с Вашим малышом по магазинам и другим многолюдным местам, где легко подхватить инфекцию. Если нет возможности оставить ребёнка с кем-то из близких, то хотя бы не находитесь в этом месте более получаса.

6. Берегите своё собственное здоровье, так как малыш может легко заразиться от Вас, если Вы заболите. Если уж заразились, обязательно носите марлевую повязку.

7. Никогда, ни при каких обстоятельствах не кричите на малыша, здоровье психическое не менее важно, чем физическое.

8. В течение дня давайте ребёнку достаточное количество жидкости, она обеспечит хороший обмен веществ.

9. Регулярно проводите влажную уборку, лучше ежедневно; проветривайте комнату, где Вы больше всего находитесь с ребёнком.

10. Ну и последняя, но очень важная заповедь: любите своего ребёнка всем сердцем, тщательно ухаживайте за ним и результаты превзойдут все ваши ожидания!

**БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ!**

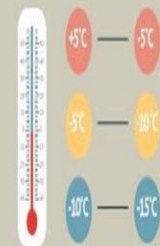


## КАК ОДЕТЬ РЕБЕНКА ЗИМОЙ?

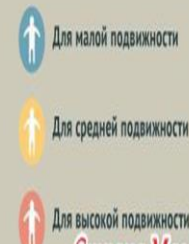
Чтобы ребенок не замерз зимой и не вспотел, одевать его нужно, используя три слоя одежды

Одежда каждого слоя делится на шесть категорий:

— В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ —



— ПО ТИПУ ПОВДВИЖНОСТИ —



**1** Первый (нательный) – белье или термобелье  
Сбор и испарение влаги, минимальная теплоизоляция

**2** Второй (промежуточный) – водолазка, свитер, джемпер  
Хорошая теплоизоляция и способность «дышать»

**3** Третий (верхний) – комбинезон, куртка, дубленка  
Защита от ветра, дождя, снега



# Третий этап - организация совместных мероприятий детей и родителей.

## СЕМЕЙНОЕ ТВОРЧЕСТВО





# Цикл совместной двигательной деятельности детей и родителей

## спортивное развлечение «Счастливы вместе»







## Конкурс - викторина «Знатоки здорового питания»



«Здоров будешь - все добудешь»  
«Здоров будешь - все добудешь»

Ребята,



давайте вести здоровый образ жизни.