



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Администрация Неманского муниципального округа
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 г. НЕМАНА»
(МАОУ «СОШ №2 г. Неман»)

Российская Федерация, 238710, Калининградская область, город Неман, улица Октябрьская, дом 17,
ОКПО 48768420, ОГРН 1023901955395, ИНН/КПП 3909026072/390901001
тел./факс. (8-40162)- 2-32-03, E-mail: shcola2.neman@mail.ru, <http://shcola2neman.ru>

Принята на заседании
педагогического совета
от «22» июня 2023г.
Протокол № 9



« Утверждаю»
И.о. директора школы
М.А. Жеребцова
«22» июня 2023г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«МЕТКИЙ СТРЕЛОК»

Возраст обучающихся: - 13-17 лет

Срок реализации - 9 месяцев

Автор-составитель:
Усачёв Александр Анатольевич
Педагог дополнительного образования

г. Неман, 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Меткий стрелок» имеет военно-спортивную направленность.

Актуальность программы дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Меткий стрелок» очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи.

Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Отличительные особенности дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы заключается в том, что **теоретическая подготовка** знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения.

Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Адресат программы. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа предназначена для детей в возрасте 13-17 лет. Принимаются все желающие без отбора.

Объем и срок освоения программы. Срок освоения программы – 9 месяцев (с 1 сентября по 31 мая текущего года).

На полное освоение программы требуется 70 часов, включая индивидуальные консультации, соревнования.

Формы обучения.

Форма обучения – очная.

Особенности организации образовательного процесса.

Набор детей в объединение – свободный. Программа объединения предусматривает индивидуальные, групповые, фронтальные формы работы с детьми. Состав групп 15-20 человек.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий.

Общее количество часов – 70 часов. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 45 минут, между занятиями установлены 10-минутные перемены. Занятия проводятся 2 раза в неделю. По запросу участников образовательного процесса часы занятий могут меняться.

Педагогическая целесообразность: За период обучения ознакомятся со стрелковым оружием ВС РФ, научатся метко стрелять из пневматической винтовки МР-512, ИЖ- 38, пистолета МР-654К, выполнять неполную сборку и разборку АКМ. Также за время обучения укрепляется психическое и физическое здоровье обучающихся.

Практическая значимость: Профилактика заболеваний, развитие абстрактно-логического мышления, снятие напряжения.

Цель дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы: Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

Образовательные.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

Развивающие.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность

Воспитательные.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных

положений.

Принципы отбора содержания:

- принцип единства развития, обучения и воспитания;
- принцип систематичности и последовательности;
- принцип доступности;
- принцип наглядности;
- принцип взаимодействия и сотрудничества;
- принцип комплексного подхода.

Основные формы и методы.

Участие в образовательных событиях позволяет обучающимся пробовать проявлять свои достижения в области военно-спортивной деятельности. При организации образовательных событий сочетаются индивидуальные и групповые формы деятельности, разновозрастное сотрудничество, рефлексивная деятельность, выделяется время для отдыха, неформального общения и релаксации. У обучающихся повышается познавательная активность, раскрывается их потенциал, вырабатывается умение взаимодействовать друг с другом.

Каждое занятие содержит теоретическую часть и практическую работу по закреплению этого материала. Благодаря такому подходу у обучающихся вырабатываются такие качества как трудолюбие, настойчивость, целеустремлённость, выдержка и желание работать в группе.

Каждое занятие условно разбивается на 3 части, которые составляют в комплексе целостное занятие:

1 часть включает в себя организационные моменты, изложение нового материала, инструктаж, планирование и распределение работы для каждого учащегося на данное занятие;

2 часть – практическая работа обучающихся (индивидуальная или групповая, самостоятельная или совместно с педагогом, под контролем педагога). Здесь происходит закрепление теоретического материала, отрабатываются навыки и приемы; формируются успешные способы профессиональной деятельности;

3 часть – посвящена анализу проделанной работы и подведению итогов. Это коллективная деятельность, состоящая из аналитической деятельности каждого обучающегося, педагога и всех вместе.

Планируемые результаты:

Образовательные: у обучающихся сформированы умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

Развивающие: у обучающихся развиты навыки участия в военно-прикладных видах спорта;

Воспитательные: повысилась мотивация обучающихся к занятиям военно-прикладными видами спорта;

у обучающихся сформированы: интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;

Механизм оценивания образовательных результатов:

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся: проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи; проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки; контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса; анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

Формы подведения итогов реализации программы.

Для выявления уровня усвоения содержания программы и своевременного внесения коррекции в образовательный процесс, проводится текущий контроль в виде тестирования, знаний освоения программы. Итоговый контроль проводится в виде промежуточной или итоговой аттестации (по окончании освоения программы).

Организационно-педагогические условия реализации дополнительной общеразвивающей программы.

Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, рабочей программы и регламентируется расписанием занятий. В качестве нормативно-правовых оснований данной программы выступает Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказ Министерства образования Российской Федерации от 29.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», указанные нормативные основания позволяют образовательному учреждению разрабатывать образовательные программы с учетом интересов и возможностей обучающихся.

Научно-методическое обеспечение реализации программы направлено на обеспечение широкого, постоянного и устойчивого доступа для всех участников образовательного процесса к любой информации, связанной с реализацией общеразвивающей программы, планируемыми результатами, организацией образовательного процесса и условиями его осуществления.

Социально-психологические условия реализации образовательной программы обеспечивают:

- учет специфики возрастного психофизического развития обучающихся;
- вариативность направлений сопровождения участников образовательного процесса (сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся);
- формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни; дифференциация и индивидуализация обучения; мониторинг

- возможностей и способностей обучающихся, выявление и поддержка одаренных детей, детей с ограниченными возможностями здоровья;
- формирование коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среде сверстников.

Материально-технические условия.

Кадровые. Педагог дополнительного образования.

Материально-технические: Стол педагога, стул педагога, стул обучающегося, наглядное пособие, методические разработки занятий, пневматические винтовки, учебный АК-74, учебный пистолет ПМ.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Формы аттестации / контроля
		Всего	Теория	Практика	Самостоятельная подготовка	
1.	История развития стрелкового оружия.	9	6	3	0	Устный опрос
2.	Практические стрельбы из пневматической винтовки.	14	0	14	0	Зачёт
3.	Назначение и устройство частей и механизмов АК-74	19	3	16	0	Устный опрос
4.	Устройство, назначение и боевые свойства пистолета ПМ.	6	1	5	0	Устный опрос
5.	Различные приёмы стрельбы	22	0	22	0	Зачёт
6.	ИТОГО:	70	10	60	0	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

(70 часов)

Тема № 1. Вводное занятие (1 час)

Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Тема № 2. (1 час)

История и виды российского стрелкового оружия.

Тема №3 (1 час)

Стрелковое оружие сегодняшнего дня.

Тема №4. (2 часа)

Сборка, разборка пневматической винтовки Теория стрельбы, правила безопасности при стрельбе. Устройство винтовки, правила прицеливания. Практическая отработка действий по сборке и разборке пневматической винтовки

Тема №5. (2 часа)

Основы ремонта пневматической винтовки: уход, смазка и регулировка, хранение винтовки

Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение.

Практическая отработка действий по ремонту винтовки

Тема №6. (2 часа)

Правила соревнований, их организация и проведение.

Виды соревнований, требования к проведению, судейство.

Практическое занятие: Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

Тема №7. (2 часа)

Практические стрельбы из п/м винтовки. Меры безопасности.

Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряжании, наводке и выстреле.

Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Тема №8 – 12. Приемы стрельбы сидя с упора (10 часов)

Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя с упора. Производство выстрела.

Тема № 13. (2 часа)

Назначение и устройство частей и механизмов АК-74.

Практические занятия: тренировка в стрельбе по мишени.

Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Тема №14. (1 час)

Общие сведения о выстреле.

Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.

Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.

Тема № 15 (1 час)

Меры безопасности при стрельбе из АК – 74.

Правила техники безопасности при заряжании, наводке и выстреле.

Тема № 16. (2 часа)

Разборка, сборка автомата АК-74.

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики автомата АК-74.

Тема № 17(2 часа)

Зачетная стрельба из п/м винтовки.

Анализ стрельбы.

Тема № 18 (1 час)

Приемы стрельбы лежа с упора. Практические занятия.

Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстоянии 5 и 10 метров из положения лёжа с упора.

Тема №№ 19 – 22 (8 часов)

Приемы стрельбы лежа с упора.

Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Тема № 23 (2 часа)

Зачетная стрельба из п/м винтовки.

Анализ стрельбы.

Тема № 24. (4 часа)

Устройство, назначение и боевые свойства пистолета ПМ.

Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Тема № 25. (2 часа)

Разборка, сборка пистолета ПМ.

Отрабатывание навыков обращения с ПМ.

Техника безопасности при обращении с оружием. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Тема №26 - 30 (12 часов)

Приемы стрельбы от стойки с упора.

Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения от стойки с упора.

Тема № 31. (2 часа)

Зачетные стрельбы.

Тема №№ 32-36 (6 часов)

Приемы стрельбы стоя.

Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя.

Тема № 37 (4 часа)

Зачетные стрельбы.

Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Занятия проводятся с 01 сентября по 31 мая.

Количество учебных недель – 35 недель.

Количество часов в неделю: 2.

Занятия не проводятся в период осенних, зимних, весенних каникул, в дни государственных праздников.

Организационно-педагогические условия реализации программы.

Педагог дополнительного образования, реализующий данную программу, должен иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области, соответствующей профилю объединения, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению «Образование и педагогика» без предъявления требований к стажу работы.

Материально-техническое обеспечение.

- стол педагога (1 шт.).
- стул педагога (1 шт.).
- стул обучающегося (15 шт.).

- пневматические винтовки (5 шт.).
- учебный автомат АК-74 (4 шт.)
- учебный пистолет ПМ (1 шт.)
- учебные плакаты (4 шт.)

Оценочные и методические материалы.

Успехи обучающегося оцениваются по разделам:

- Теория.
- Практика.

Методическое обеспечение.

Обеспечение программы предусматривает наличие следующих методических видов продукции:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении районных соревнований.

Техническое оснащение занятий

В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Информационное обеспечение программы.

Интернет-ресурсы:

1. <http://rayknig.ru/metkij-strelok/>

Список литературы

Нормативные правовые акты:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
2. Указ Президента Российской Федерации «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки» от 07.05.2012 № 599.
3. Указ Президента Российской Федерации «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики» от 07.05.2012 № 597.
4. Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2012 г. №2620-р.
5. Проект межведомственной программы развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года.

Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"

Для педагога дополнительного образования:

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.

2. Для обучающихся и родителей:

1. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
2. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
4. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
5. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
6. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
7. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.

