

Меню

2 мая 2024 года

И.О.директора школы М.А.Жеребцова



Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Салат из сырых овощей, Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным, Макароны отварные с маслом	310	596	380	675
Чай заварной с молоком	180	79	180	79
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	72	30	72
Стоимость	97,74		105,2	



Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Винегрет овощной	60	66	100	110
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне	200	112	250	140
Плов с курицей	200	386	250	482
Компот из ягод з/м	200	69	180	62
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Стоимость	97,74		105,2	



ООО "БалтСервис"

Учб.
и.о. директора
И.В. Середькова



МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "2" июня 2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из стрих овощей	60	42,737	104-00
2	Каша греч. с сир. томат.	80/20	309,914	
3	Пшеница отвар.	150	252,263	
4	Чай с молоком	180	75,814	
того: Хлеб пшенич		30	78,0800	
Обед				
1	Винегрет	60	65,981	104-00
2	Кви из св. капусты	200	112,076	
3	Плов с курицей	200	385,856	
4	Компот из ягод	200	68,860	
5	Хлеб пшенич	20	48,200	
6	Хлеб ржеской	20	48,200	
того:			0,00	
Обед без первого блюда				
1	Винегрет	60	65,981	95-00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Компот из ягод	200	68,860	
4	Хлеб пшенич	20	48,200	
5	Хлеб ржеской	20	48,200	
того:			0,00	

Заведующий производством






