



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Желябова пер., д. 11, Калининград, 236000, тел. (4012) 592-944
Факс (4012) 592-960, e-mail: minobr39@edu.gov39.ru; <https://edu.gov39.ru>

15.01.2021 № 167

На № _____ от _____

Главам администраций
муниципальных образований
Калининградской области

Руководителям
муниципальных органов управления
образованием

О направлении примерного меню

Уважаемые господа!

Министерство образования Калининградской области направляет примерное двухнедельное меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях для возрастов: от 7 до 11 лет и с 12 лет и старше, для использования в работе при организации закупочных процедур, связанных с услугой по организации питания обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций.

Меню прошло санитарно-эпидемиологическую оценку и соответствует установленным нормативам, в том числе по пищевой ценности. Заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Калининградской области» прилагается.

Учитывая, что данное меню разработано с учетом предложений организаторов питания, родительского сообщества, просим ввести его в образовательные организации до 1 февраля 2021 года.

Приложение на _____ л. в 1 экз.

С уважением,

министр образования

С.С. Трусенева



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
(УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ)

Подполковника Иванникова ул., д. 5, г. Калининград, 236040
Тел.: 8 (4012) 53-69-42, Факс: 8 (4012) 46-34-81
e-mail: Kaliningrad@39.rospotrebnadzor.ru; <http://39.rospotrebnadzor.ru/>
ОКПО 7910930, ОГРН 1053902817792,
ИНН/КПП 3906134200/390601001

14.01.2021 № 39-00-08/04-345-2021

На № _____ от _____

Ответ на обращение

Уважаемая Светлана Сергеевна!

Рассмотрев Ваше обращение от 29.12.2020 вх. № 39/04-20394-2020 о согласовании единого примерного 2-х недельного меню для организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях для 2-х возрастов (от 7 до 11 лет, с 12 лет и старше) Управление Роспотребнадзора по Калининградской области сообщает.

По результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы представленное меню соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Приложение: заключение эксперта № М.2768.1237.К.П.14 от 31.12.2020 по гигиенической оценке примерного 2-х недельного меню на 2-х л. в 1 экз., меню на 11 л. в 1-м экз.

Руководитель

Е.А. Бабура

Северин С.П., 53-18-58

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Калининградской области»)

Фрунзе ул., д. 50, Калининград, 236035

ОГРН 1053902819717, ИНН 3906134513

тел./факс (4012)53-81-45, e-mail: kdfbuz@cge39.ru

Аттестат аккредитации органа инспекции № RA.RU.710068 от 15.06.2015

Адрес места осуществления деятельности:

Фрунзе ул., д. 50, Калининград, 236035

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСПЕРТА № М.2768.1237.К.П.14 от 31.12.2020 г.
по гигиенической оценке примерного 2-х недельного меню для организаций
питания обучающихся в общеобразовательных организациях для 2-х
возрастов (от 7 до 11 лет, с 12 лет и старше)

1. Настоящее заключение выполнено на основании: Направления
Управления Роспотребнадзора по Калининградской области от 30.12.2020г.
№ 530.

2. Для проведения экспертизы представлена документация:

- примерное 2-х недельное меню для организаций питания обучающихся в
общеобразовательных организациях для 2-х возрастов (от 7 до 11 лет, с 12
лет и старше);

**3. Гигиеническая оценка проведена для установления соответствия
(несоответствия):** требованиям раздела VI СанПиН 2.4.5.2409-08
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания
обучающихся в общеобразовательных учреждениях начального и среднего
профессионального образования» (далее - СанПиН 2.4.5.2409-08).

4. При проведении экспертизы установлено:

Питание для обучающихся общеобразовательных организаций
организовано в соответствии с примерным 2-х недельным меню с учетом
сезонности (осень, зима, весна) и дифференцированно для 2-х возрастов (от
7 до 11 лет, с 12 лет и старше).

Предусмотрено обеспечение обучающихся горячим питанием два раза в
день (завтрак, обед).

Меню составлено в соответствии с рекомендуемой формой составления
примерного меню, что соответствует п.6.4., приложение 2 СанПиН
2.4.5.2409-08.

В представленном меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд, информация о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, что **соответствует** требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерном меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет, с 12 лет и старше соблюдены требования настоящих санитарных правил по массе порций блюд, что **соответствует** п.6.9., приложение 3 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак состоит из закуска, горячего блюда, горячего напитка, свежих фруктов, что **соответствует** требованиям п.6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Обед включает в себя закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток, что **соответствует** требованиям п.6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Распределение калорийности по приемам пищи в течении дня в процентном отношении на обед (25%) и завтрак (35%) составляет 60%, отступления от норм калорийности по отдельным приемам пищи возможно в пределах +/- 5%.

Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и в соответствии с принципами щадящего питания в меню не используются пищевые продукты, блюда и кулинарные изделия, в **соответствии** с требованиями п.6.25. СанПиН 2.4.5.2409-08.

5. Заключение:

Примерное 2-х недельное меню для организаций питания обучающихся в общеобразовательных организациях для 2-х возрастов (от 7 до 11 лет, с 12 лет и старше) **соответствует** требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Эксперт:
Врач по общей гигиене

А.Г. Алексанова

Утверждаю:
Главный врач



О.П. Михеенко

четверг 1 неделя

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
70	Завтрак Огурец соленый порционный	30	0,24	0,03	0,51	3,0	0,006	1,1	0,35	0,88	6,9	7,2	4,2	0,18	
МЯСО301	Тефтеля куриная в соусе	80	12,69	4,47	16,82	158,3	0,07	1,88	0,03	1,75	14,80	105,89	47,74	0,94	
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	150	8,10	11,77	38,34	291,0	0,20				14,00	192,86	128,57	4,29	
НАП0382	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152,0	0,02	1	0,01		61	45	7	1	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	40	3,40	0,64	14,80	79,0	0,11				17,00	100,00	28,00	1,60	
ПЛОД338	Яблоки свежие	100	0,40		12,60	52,0	0,03	10,00			16,00	11,00	9,00	2,20	
	Всего в		28,41	19,59	111,41	735,3	0,44	13,98	0,39	2,63	129,70	461,95	224,51	10,21	
47	Обед Салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,04	52,0	0,02	11,88		2,24	31,32	20,34	9,60	0,40	
БРЦ0081	Свекольник со сметаной на бульоне	250	4,80	8,90	20,46	183,0	0,06	10,56	0,21	2,49	48,62	51,73	25,44	1,41	
РЫБА234	Котлеты или биточки рыбные в белом соусе	80/30	9,79	8,11	17,30	181,3	0,15	25,94	0,03	0,18	46,60	97,34	33,00	1,23	
ГАР0312	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	133,0	0,14	4,50		0,18	36,98	86,59	27,75	1,01	
СЛАД342	Компот фруктово-ягодный	200	0,46	0,11	28,75	118,0		2,40		0,06	4,20	2,40	1,80	0,14	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39,0	0,03				6,00	26,50	6,00	0,80	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,10	59,0	0,08				12,75	75,00	21,00	1,20	
	Всего в		23,28	25,98	108,74	765	0,48	55,28	0,24	5,15	186,47	359,90	124,59	6,19	
	Всего		51,69	45,57	220,15	1500,6	0,91	69,26	0,63	7,78	316,17	821,85	349,10	16,40	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
70	Завтрак														
КУР0288	Огурец соленый порционный	60	0,48	0,06	1,02	6	0,012	2,1	0,72	1,76	13,8	14,4	8,4	0,36	
ГАР0312	Курица отварная с маслом	80/5	16,965	16,53	1,305	262,4	0,029	1,711	0,0725		127,745	121,075	14,703	1,3775	
НАП0382	Пюре картофельное	150	3,12	5,1	18,57	133	0,14	4,5	0,18		36,98	86,59	27,75	1,01	
ПОРЦ004	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152	0,02	1	0,01		61	45	7	1	
ПЛОД338	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79	0,11				17	100	28	1,6	
	Апельсин	100	0,4		12,6	52	0,03	10			16	11	9	2,2	
	Завтрак		27,945	25,01	76,635	684,4	0,341	19,311	0,8025	1,94	272,525	378,065	94,85	7,5475	
53	Обед														
СУП0101	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,98	2,53	4,37	43,7	0,027	4,08		2,13	14,28	25,14	10,98	0,82	
РЫБА234	Щи по-уральский на курином бульоне	250	2,36	7,14	9,18	110	0,06	22	0,21	0,2	44	53	22	0,8	
КАШ0171	Котлеты или биточки рыбные в белом соусе	80/30	9,79	8,11	17,30	181,3	0,15	25,94	0,03	0,18	46,60	97,34	33,00	1,23	
НАП390	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	3,73	8,64	40,27	253	0,26		0,04	0,71	22,86	251,43	168,57	5,71	
ПОРЦ004	Компот из сухофруктов	200	1,04		34	140	0,02		0,01	0,5	21	23	16	0,07	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39	0,03				6	26,5	6	0,8	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08				12,75	75	21	1,2	
	Обед		21,994	27,18	123,74	826,03	0,627	52,02	0,29	3,72	167,49	551,41	277,55	10,63	
	2 неделя вторник		49,94	52,19	200,38	1 510,43	0,97	71,33	1,09	5,66	440,02	929,48	372,40	18,18	

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	Завтрак													
1115	Каша молочная пшениная	7,2	4,3	37,9	220	0,19		5	2,9	4,1	131	45	2,58	
0008	Бургерборд ГОРЯЧИЙ с ветчиной и сыром 1/30/5/15/10	8,06	10,55	15,49	189,07	0,04	0,07	0,04	0,84	108,7	121,2	14,67	0,76	
	Печенье весовое	1,85	2,35	18,28	101,65	0,03				6,5	21	7,5	0,35	
НАПО377	Чай с лимоном	0,23	0,04	14,31	59		3			8	10	5	1	
ПЛОД338	Яблоки свежие	0,4		12,6	52	0,03	10			16	11	9	2,2	
	Всего в	17,74	17,24	98,58	622	0,29	13,07	5,04	3,74	143,3	294,2	81,17	6,89	
	Завтрак													
	Обед													
70	Огурец соленый порционный	0,24	0,03	0,51	3	0,006	1,1	0,35	0,88	6,9	7,2	4,2	0,18	
СУП0103	Суп картоф с макар изд на курином бульоне	9,38	6,1	19,03	169	0,11	8	0,2	0,3		64	25	1	
КУРО294	Птица запечённая	23,2	24,4	12	318	0,04	2,36	98,2		56	167	20,28	1,9	
КАШ0171	Каша гречневая с маслом	8,10	11,77	38,34	291	0,20				14,00	192,86	128,57	4,29	
СЛАД343	Компот фруктово-ягодный	0,46	0,11	28,75	118		2,4		0,06	4,2	2,4	1,8	0,14	
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	1,54	0,28	7,52	39	0,03				6	26,5	6	0,8	
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	2,55	0,48	11,1	59	0,08				12,75	75	21	1,2	
	Всего в	84,95	82,65	320,41	997,0	0,466	13,86	98,75	1,24	99,85	534,96	206,85	9,51	
	Обед													
	2 неделя пятница	102,69	99,89	418,99	1618,7	0,756	26,93	103,79	4,98	243,15	829,16	288,02	16,4	

Меню на 2 неделю среда

180 150

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	Завтрак															
ЗАП237	Запеканка из творога	180	31,57	21,71	30,88	444,6	0,05	0,43			164,29		22,31	0,54		
0008	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с ветчиной и сыром 1/45/5/20/10	80	10,881	14,2425	20,9115	255,24	0,04	0,07	0,04	0,84	108,7	121,2	14,67	0,76		
НАП0377	Чай с лимоном	200/15/15	0,23	0,04	14,31	59	3				8	10	5	1		
ПЛОД338	Бананы свежие	100	0,85	0,18	7,37	96	0,04	10			8	28	42	0,6		
	Всего в Завтрак		43,531	36,1725	73,4715	854,84	0,13	13,5	0,04	0,84	288,99	159,2	83,98	2,9		
	Обед															
САЛ0045	Салат из свежей капусты со свежим огурцом	100	1,82	5,45	5,88	80	0,05	46,13		2,45	54,15	36,85	19,02	0,7		
БРЦ0082	Борщ с капустой и картоф на курином бульоне	260	2,31	7,11	12,35	123	0,05	11	0,22	0,2	52	58	25	1,3		
ЗАП0286	Запеканка картофельная с говядиной с маслом	210	25,0	27,5	23,0	487,5	0,4	7,2	30,0		63,7	424,7	159,2	5,8		
СПАД342	Компот из яблок	200	0,46	0,11	28,75	118	0,01	2		0,1	7	4	4	1		
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39	0,03				6	26,5	6	0,8		
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08				12,75	75	21	1,2		
	Всего в Обед		33,64	40,88	88,55	906,50	0,60	66,31	30,22	2,75	195,58	625,08	234,25	10,75		
	Всего в 2 неделю среда		77,17	77,05	162,02	1 761,34	0,73	79,81	30,26	2,75	484,57	784,28	318,23	13,65		

Меню на 2 недели пятница

№ рещ.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	Завтрак															
1115	Каша молочная пшеничная	200	7,2	4,3	37,9	220	0,19		5	2,9	4,1	131	45	2,58		
0008	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с ветчиной и сыром 1/45/5/20/10	80	10,881	14,2425	20,9115	255,24	0,04	0,07	0,04	0,84	108,7	121,2	14,67	0,76		
НАП0377	Печенье весовое	25	1,85	2,35	18,28	101,65	0,03				6,5	21	7,5	0,35		
	Чай с лимоном	200/15 /15	0,23	0,04	14,31	59		3			8	10	5	1		
ПЛОД338	Яблоки свежие	100	0,4		12,6	52	0,03	10			16	11	9	2,2		
	Всего в Завтрак		20,56	20,93	104,00	687,89	0,29	13,07	5,04	3,74	143,30	294,20	81,17	6,89		
70	Обед															
СУП0103	Огурец соленый порционный	100	0,8	0,1	1,7	10	0,02	3,5	1,2	2,93	23	24	14	0,6		
КУРО294	Суп картоф с макар изд на курином бульоне	250	9,38	6,1	19,03	169	0,11	8	0,2	0,3		64	25	1		
КАШ0171	Птица запечённая	100	23,2	24,4	12	318	0,04	2,36	98,2		56	167	20,28	1,9		
СЛАД343	Каша гречневая с маслом	180	9,72	14,12	46,01	349,20	0,24			0,06	16,80	231,43	154,28	5,15		
ПОРЦ004	Компот фруктово-ягодный	200	0,46	0,11	28,75	118		2,4			4,2	2,4	1,8	0,14		
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39	0,03				6	26,5	6	0,8		
	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08				12,75	75	21	1,2		
	Всего в Обед		47,65	45,59	126,11	1062,20	0,52	16,26	99,60	3,29	118,75	590,33	242,36	10,79		
	Всего в 2 неделю пятница		68,21	66,53	230,11	1750,09	0,81	29,33	104,64	7,03	262,05	884,53	323,53	17,68		