

Меню

03 октября 2023 года

И.О. директора школы



«СОГЛАСОВАНО»

М.А. Жеребцова

Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью, Жаркое по-домашнему с курицей	260	347	100	88,298
Чай заварной с сахаром и лимоном	205	0	205	61,746
Хлеб пшеничный	40	2	50	120,500
Стоимость	92,47			



Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат из свежей капусты с морковью	60	54	100	92,346
Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122	250	152,505
Мясо тушеное (свинина)	90	222	100	246,997
Каша гречневая с маслом	150	217	180	260,007
Напиток из шиповника	200	67	180	60,169
Хлеб пшеничный	20	72	20	48,200
Хлеб ржано-пшеничный	20	48	20	48,200
Стоимость	92,47			

Заведующая производством
ООО «БАЛТСЕРВИС»
(О.А. Мищенко)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы



ООО "БалтСервис"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "3" сентября 2023г.

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	97,00
2	Салат из моркови с маслом Жаркое по-домашнему с картошкой	200	385,856	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,746	
4	Хлеб пшеничный	40	96,400	
Итого:			596,981	

Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	97,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и	200	122,004	
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			779,635	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	88,00
2	Мясо тушеное (свинина)	90	152,012	
3	Каша гречневая с маслом	150	412,746	
4	Напиток из шиповника	200	7,992	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			669,15	

Зав. производством





