

Меню

5 февраля 2024 года



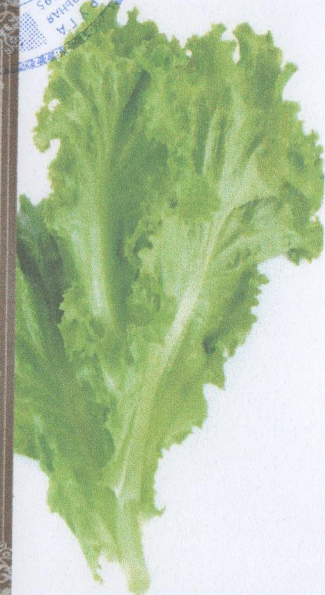
«СОГЛАСОВАНО»

И.О.директора школы М.А.Жеребцова



Завтрак

| Наименование блюда | 1-4 классы | | 5-11 классы | |
|---------------------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| | (выход блюда) | калорийность | (выход блюда) | калорийность |
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 150 | 157 | 200 | 210 |
| Бутерброд с отварной курицей и сыром | 75 | 223 | 75 | 223 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 89 | 180 | 89 |
| Яблоко | 100 | 41 | 100 | 41 |
| Стоимость | 97,74 | | 105,2 | |



Обед

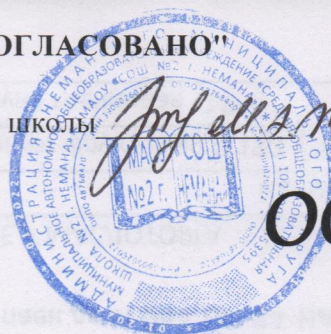
| Наименование блюда | 1-4 классы | | 5-11 классы | |
|---|---------------|--------------|---------------|--------------|
| | (выход блюда) | калорийность | (выход блюда) | калорийность |
| Салат из моркови с кукурузой | 60 | 43 | 100 | 72 |
| Суп с рисом с томатом на курином бульоне | 200 | 146 | 250 | 182 |
| Биточки куриный, запеченный в соусе | 100 | 273 | 120 | 320 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 252 | 180 | 303 |
| Компот из изюма | 200 | 102 | 180 | 92 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином | 20 | 48 | 20 | 48 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином | 20 | 48 | 20 | 48 |
| Стоимость | 97,74 | | 105,2 | |



Заведующая производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы



Директор школы

ООО "БалтСервис" МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "5" *сентября* 2024г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

Завтрак

| | | | | |
|---------------|--|-----------------|----------------|---------------|
| 1 | <i>Бутерброд с отварн. кур и сыром</i> | <i>30/30/15</i> | <i>223,306</i> | <i>104,00</i> |
| 2 | <i>Каша рисовая вареная</i> | <i>150</i> | <i>157,388</i> | |
| 3 | <i>Корейк каштак с макакаш</i> | <i>180</i> | <i>89,079</i> | |
| 4 | <i>Абано еб</i> | <i>100</i> | <i>47,100</i> | |
| <i>Итого:</i> | | | | |

Обед

| | | | | |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------|---------------|
| 1 | <i>Салат из моркови с куркумой</i> | <i>60</i> | <i>43,247</i> | <i>104,00</i> |
| 2 | <i>Суп с рыбой и томатом</i> | <i>200</i> | <i>145,711</i> | |
| 3 | <i>Фитогек, куркум, запег. б.сое</i> | <i>80/20</i> | <i>252,500</i> | |
| 4 | <i>Макаронн. отваренн</i> | <i>150</i> | <i>252,263</i> | |
| 5 | <i>Каштак из урочка</i> | <i>200</i> | <i>102,150</i> | |
| 6 | <i>Хлеб пшеничн</i> | <i>20</i> | <i>48,200</i> | |
| <i>Итого: Хлеб пшеничн</i> | | | | <i>48,200</i> |

Обед без первого блюда

| | | | | |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|----------------|---------------|
| 1 | <i>Салат из моркови с куркумой</i> | <i>60</i> | <i>43,247</i> | <i>95,00</i> |
| 2 | <i>Фитогек, куркум, запег. б.сое</i> | <i>80/20</i> | <i>252,500</i> | |
| 3 | <i>Макаронн. отваренн</i> | <i>150</i> | <i>252,263</i> | |
| 4 | <i>Каштак из урочка</i> | <i>200</i> | <i>102,150</i> | |
| 5 | <i>Хлеб пшеничн</i> | <i>20</i> | <i>48,200</i> | |
| <i>Итого: Хлеб пшеничн</i> | | | | <i>48,200</i> |

Зав. производством

[Handwritten signature]





