

Меню

7 марта 2024 года

И.О.директора школы

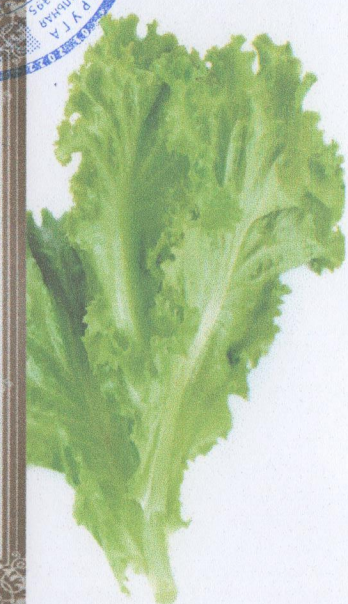
«СОГЛАСОВАНО»

М.А.Жеребцова



Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Салат из сырых овощей, Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным, Макароны отварные с маслом	310	596	380	675
Чай заварной с молоком	180	79	180	79
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	30	72	30	72
Стоимость	97,74		105,2	



Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Винегрет овощной	60	66	100	110
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне	200	112	250	140
Плов с курицей	200	386	250	482
Компот из ягод з/м	200	69	180	62
Хлеб пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодоказеином	20	48	20	48
Стоимость	97,74		105,2	



Заведующая производством
 ООО «БАЛТСЕРВИС»

Директор школы *Ирина М. П. Перибузова*



ООО "БалтСервис"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на " 7 " марта 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из овощей	60	42,737	104,0
2	Котлеты рыбные, соус сметан. 70мл.	80/20	300,914	
3	Пюре картофельное	150	252,263	
4	Чай с сахаром	180	78,814	
Итого: Хлеб пшеничный		30	78,300	

Обед

1	Винегрет	60	65,981	104,00
2	Щи из св. капусты	200	112,076	
3	Плов с курицей	200	385,856	
4	Котлеты из мяса	200	68,860	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржеской	20	48,200	
Итого:				

Обед без первого блюда

1	Винегрет	60	65,981	95,00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Котлеты из мяса	200	68,860	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб ржеской	20	48,200	
Итого:				

Зав. производством _____

Ирина М. П. Перибузова



