

# Меню

18 сентября 2023 года

И.О.директора школы

СОГЛАСОВАНО

М.А. Жеребцова



## Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Каша манная	150	156,398	200	208,531
Бутерброд сыр. супр суп	30/30/15	223,366	30/30/15	223,366
Каша овсяная	180	89,079	200	98,976
Яблоко ед.	100	41,100	100	41,100
Стоимость	92,47		99,69	



## Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат из капусты, кон. свек.	60	53,722	100	89,537
Суп гороховый	200	152,012	250	190,015
Фрикадельки кур.	90	292,548	100	325,889
Рагу из овощей	150	150,744	180	180,892
Картофель и морковь	200	102,150	180	180,892
Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
Хлеб ржесек.	20	48,200	20	48,200
Стоимость	92,47		99,69	

Заведующая производством  
ООО «БАЛТСЕРВИС»  
О.А. Мищенко







# ООО "БалтСервис"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "18" сентября 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	156,398	97,00
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	30/30/15	223,366	
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,100	
Итого:			509,943	

### Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	97,00
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012	
3	Фрикаделька куриная	90	292,548	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Компот из изюма	200	102,150	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			856,897	

### Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	88,00
2	Фрикаделька куриная	90	292,548	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Компот из изюма	200	102,150	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			704,885	

Зав. производством \_\_\_\_\_





