

# Меню

18 октября 2023 года

И.О.директора школы



М.А. Жеребоцова

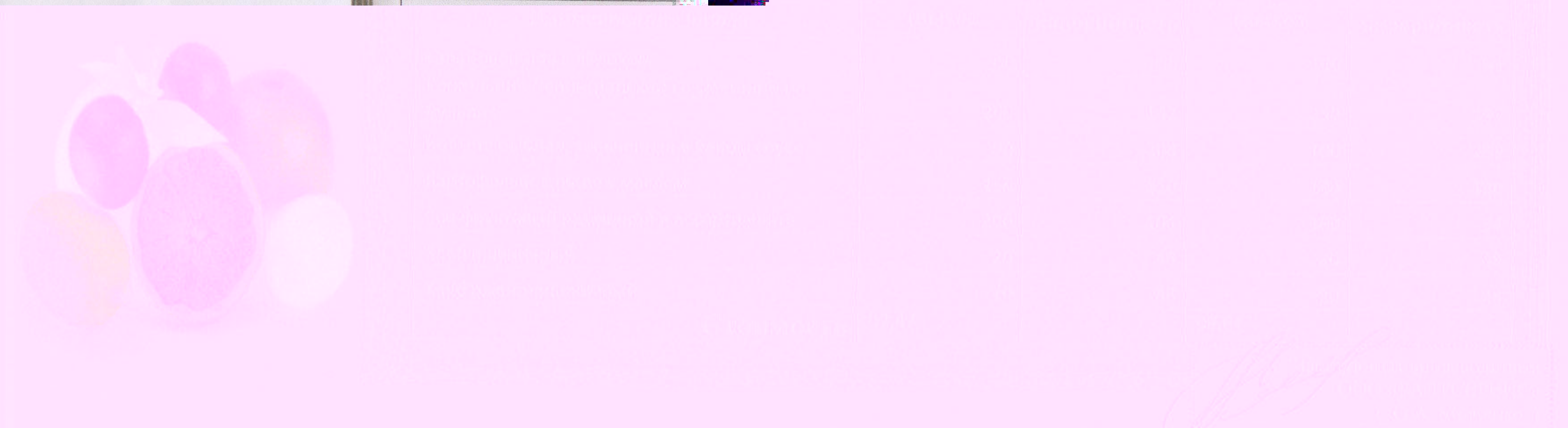
## Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Омлет с кукурузой	180	224	230	276
Какао с молоком	200	120	200	120
Хлеб пшеничный	40	96	50	121
яблоко	100	41	100	41
<b>Стоимость</b>	92,47		99,64	

## Обед

1-4 классы

5-11 классы



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы



# ООО "БалтСервис"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на 18 октября 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Омлет с кукурузой	150/20	205,841	97,00
2	Хлеб пшеничный	40	96,400	
3	Какао с молоком	200	119,956	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,100	
Итого:			463,297	

### Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	97,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	<del>Комплет рыба</del> белом соусе	90	207,751	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			754,118	

### Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	88,00
1	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751	
2	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
3	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			612,251	

Зав. производством



