

Меню

5 сентября 2023 года

И.О.директора школы

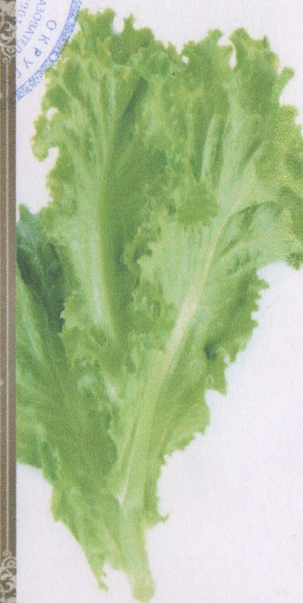
«СОГЛАСОВАНО»

М.А.Жеребцова



Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Салат из моркови с майонезом	60	53	100	70
Морковь по-доминикански	200	344	200	344
Хлеб пшеничный	40	92	50	121
Чай с сахаром и лимон	200/5	62	205	62
Стоимость	92-47			



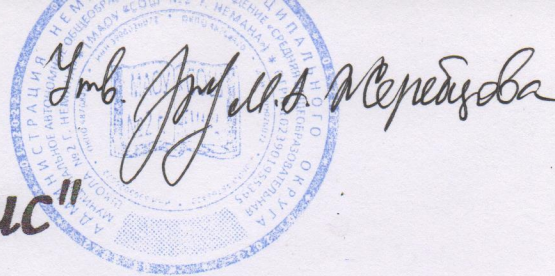
Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат из свеклы с майонезом	60	54	100	70
Воронья из свеклы	200	122	250	153
Мясо тушеное	90	222	100	247
Каша гречневая	150	217	180	260
Напиток из шиповника	200	67	180	60
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
Хлеб ржаной	20	48	20	48
Стоимость	92-47			

Заведующая производством
ООО «БАЛТСЕРВИС»
(Н.А. Штрасман)



ООО "БалтСервис"



МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

на "5" сентября 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60		97,00
2	Марковое пюре с кетчупом	200		
3	Хлеб пшеничный	40		
4	Чай с сахаром и лимон	200/5		
Итого:				

Обед

1	Салат из капусты с морковью	60		97,00
2	Борщ из св. капусты	200		
3	Апельсин	90		
4	Каша гречневая	150		
5	Напиток из лимонада	200		
6	Хлеб пшеничный	20		
Итого: Хлеб ржаной		20		

Обед без первого блюда

1	Салат из капусты с морковью	60		88,00
2	Апельсин	90		
3	Каша гречневая	150		
4	Напиток из лимонада	200		
5	Хлеб пшеничный	20		
Итого: Хлеб ржаной		20		

Дополнительный ассортимент

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				



