

# Меню

28 сентября 2023 года

И.О.директора школы М.А.Жеребцова



## Завтрак

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход блюда)	калорийность	(выход блюда)	калорийность
Омлет с грибами и мясом	150	224,146	200	273,576
Какао с маком	200	119,956	200	119,956
Хлеб пшеничный	50	120,500	50	120,500
Яблоко	100	49,100	100	49,100
Стоимость	92,47		99,64	

## Обед

Наименование блюда	1-4 классы		5-11 классы	
	(выход)	калорийность	(выход)	калорийность
Салат Картофель с зеленым горошком	600	68,684	100	114,473
Борщ со свеклой и капустой	200	122,004	250	152,505
Суп с курицей и картофелем	90	184,894	100	205,438
Рис с овощами	150	189,744	180	180,892
Квиноа	200	127,168	180	114,451
Хлеб пшеничный	20	48,200	20	48,200
Хлеб ржаной	20	48,200	20	48,200
Стоимость	92,47		99,64	

Заведующая производством  
ООО «БАЛТСЕРВИС»  
(О.А. Мищенко)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы



# ООО "БалтСервис"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на 28 " сентябрь 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Омлет с курицей и морковью	150	224,146	<b>97,00</b>
2	Какао с молоком	200	119,956	
3	Хлеб пшеничный	50	120,500	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,100	
<b>Итого:</b>			<b>505,702</b>	

### Обед

1	Картофельный с зеленым горошком	60	68,684	<b>97,00</b>
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на	200	122,004	
3	Суфле из печени	90	184,894	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			<b>749,894</b>	

### Обед без первого блюда

1	Картофельный с зеленым горошком	60	68,684	<b>88,00</b>
2	Суфле из печени	90	184,894	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			<b>627,89</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



